

埼玉県立長瀬げんきプラザでできる活動例

令和2年度

No	活動項目	活動形態	活動期間	所要時間	費用	備考
1	勾玉作り	○	通年	2時間	200円	出前講座も受け付けております。
2	ハンコ作り			1時間	150円	
3	バードコール作り			2時間	2,000円	
4	レジンクラフト基本セット	△	通年	2時間	180円	素材の提供と機器の貸出です。まずは基本セット（10名分）をお申し込みください。1人分ずつ基本セットに追加でお申し込みができます。
	レジンクラフト追加キット				1,500円	
5	絞り染め基本セット				120円	
6	絞り染め追加キット				200円	
7	ナインブロック	△	通年	1時間	100円	材料を販売します。団体内で行ってください。
8	ティピーランタン					
9	楽器演奏	□	通年	/	/	譜面台やピアノなどお貸しできます。 必要に応じて、音楽室以外でも活動できます。
10	合唱					
11	演劇					
12	火起こし体験	○	4月～10月	1時間	薪：360円 炭：400円	まいぎり式火起こし体験ができます。
13	野外炊事	△	4月～10月	/	/	カレー、焼きそば、BBQなどが発注できます。 ※詳しくは、食事料金表をご覧ください。
14	スポーツチャンバラ	○	通年	1時間	/	出前講座も受け付けております。 ゴール、ボールあり。ミニバスも可能。  ネット、支柱をお貸しできます。  卓球台5台をお貸しできます。  各自で計画、活動をお願いします。  アンプ・延長コード・マイクをお貸しできます。 LEDキャンドルの貸出・ケミカルライトの販売がございます。※蠟燭（火）不可・音楽室でも可
15	バスケットボール	△				
16	バレーボール					
17	バドミントン					
18	セパタクロー	□				
19	卓球					
20	剣道					
21	空手道					
22	新体操					
23	キャンドルファイア	△				
24	キャンプファイアー		4月～10月	1時間	5,000円	トーチ（材料）付きのセットです。CF薪のみ・追加のトーチ材料の販売もございます。
25	グラウンドゴルフ		通年	/	/	用具をお貸しできます。
26	ラジオ体操	△	4月～10月	/	/	アンプ・延長コード・マイクをお貸しできます。 手持ちタイプのみ可能。場所は指定させていただきます。
27	花火					
28	サイクリング	□	通年	2時間	130円	マウンテンバイクをお貸しできます。（130円は保険料です） コースをご紹介いたします。  各自で計画、手配をお願いします。
29	ウォークラリー					
30	登山					
31	ハイキング					
32	カヌー					
33	ライン下り					
34	ラフティング					
35	ながとろフォトロゲイニング	□	夏季が オススメ	1時間半～3時間	1セット100円	ワークシートをご提供いたします。1セット1～7名ほどです。 月の石公園や金石水管橋、七草寺めぐりなどがオススメです。
36	自然観察					

活動形態・・・○：所員が活動中に指導いたします。 △：備品をお貸しできます。 □：自主活動をお願いします。  
 その他活動の希望に関しては、所員にご相談ください。